

Persoonlijke beschrijving

Mijn naam is Lisa Demeulenaere en ik ben afgestudeerd als klinisch psycholoog voor volwassenen. In de toekomst zal ik ook de opleiding relatie-gezins- en systeempsychotherapie volgen aan de KU Leuven waar ik zelf studeerde.

Erkenningsnummer psychologencommissie: 932116600

Werkwijze

Het eerste gesprek is een verkennend gesprek en hierin worden ook doelstellingen geformuleerd voor therapie. Vanuit deze doelstellingen vertrek ik dan ook om mijn sessies in te kaderen. Ik werk steeds vanuit een contextuele insteek, maar ook oplossingsgericht en ik-versterkend.

In mijn therapiesessies gebruik ik rollenspel, opdrachten, meditatie/mindfulness, relaxatie oefeningen en daarnaast werk ik ook met gesprekstherapie. Meestal geef ik de patiënten ook huiswerkopdrachten mee om zelf aan de slag te gaan.

Doelgroepen

(Jong) volwassenen

Problematieken

- Depressie
- Burn-out
- Angsten
- Communicatieproblemen: assertiviteit, geweldloos communiceren, emoties leren uiten...
- Laag zelfbeeld, identiteitscrisis
- Stress

Werkervaring

Ik liep 8 maanden stage in het psychiatrisch dagziekenhuis de Bres in az groeninge en kreeg daar een vervangingscontract aangeboden van 10 maanden. Hier deed ik o.a. ervaring op in het kader van groepstherapie (gespreksgroep depressie, verslaving, communicatie, relaxatie...) en individuele gesprekken.